



VIA SACRA DA CATEQUESE



Caminho de Cristo
Caminho da Humanidade

Cântico inicial

Introdução

Vivemos esta Quaresma animados pela Mensagem que, o Papa Francisco, citando S. Paulo, nos deixou: «*Não nos cansemos de fazer o bem; porque, a seu tempo colheremos, se não tivermos esmorecido. Portanto, enquanto temos tempo, pratiquemos o bem para com todos*» (Gal 6, 9-10a).

Não nos cansemos de fazer o bem:

Estamos a viver acontecimentos que julgávamos já não serem possíveis neste século, porque nos parecia que deveríamos ter aprendido com as lições da história. As vozes da destruição e da guerra gritam muito alto e o apelo à prática do bem tem toda a atualidade, pois *“as alegrias e as esperanças, as tristezas e as angústias dos homens de hoje, são também as alegrias e as esperanças, as tristezas e as angústias dos discípulos de Cristo”*.

Não nos cansemos de rezar

Precisamos de rezar, porque necessitamos de Deus. A ilusão de nos bastarmos a nós mesmos é perigosa. Jesus ensinou que é necessário «orar sempre, sem desfalecer» (Lc 18, 1). A fé não nos preserva das tribulações da vida, mas permite-nos atravessá-las unidos a Deus em Cristo, com a grande esperança que não desilude.

Nesta Via Sacra vamos unir-nos a todos os que sofrem e suplicar a Deus que nos livre da tentação de nos fecharmos num egoísmo individualista e de nos refugiarmos na indiferença.

I ESTAÇÃO

JESUS É CONDENADO À MORTE



Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.
R. Que remistes o mundo pela Vossa Santa Cruz

Caminho de Cristo

Do Evangelho segundo São Lucas 23, 22-25:

Pilatos disse-lhes pela terceira vez: «Que mal fez Ele, então? Nada encontrei n'Ele que mereça a morte. Por isso, vou libertá-Lo, depois de O castigar». Mas eles insistiam em altos brados, pedindo que fosse crucificado, e os seus clamores aumentavam de violência. Então, Pilatos decidiu que se fizesse o que eles pediam. Libertou o que fora preso por rebelião e homicídio, que eles reclamavam, e entregou-lhes Jesus para o que eles queriam.

Caminho da humanidade

Segundo a agência Fides, em 2021, a África registou onze casos de missionários assassinados, o continente americano registou sete mortes; na Ásia foram mortos três missionários e a Europa, na França registou o homicídio de um sacerdote.

Silêncio para meditar

Oração

Senhor Jesus, peço-Te que me ajudes a não condenar e a ser uma pessoa justa e amiga. Ilumina-me com a Tua Luz.

Pai Nosso...

Cântico

II ESTAÇÃO

JESUS CARREGA COM A CRUZ



V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.
R. Que remistes o mundo pela Vossa Santa Cruz

Caminho de Cristo

Do Evangelho segundo São Marcos 8, 34-35:

Chamando a Si a multidão, juntamente com os discípulos, Jesus disse-lhes: «Se alguém quiser vir após Mim, negue-se a si mesmo, tome a sua cruz e siga-Me. Na verdade, quem quiser salvar a sua vida, há de perdê-la; mas, quem perder a sua vida por causa de Mim e do Evangelho, há de salvá-la».

Caminho da humanidade

A Missão País aceita todos os anos o desafio de partir de várias faculdades em direção aos quatro cantos de Portugal, levando a alegria de anunciar o Evangelho. O lema para 2022 é: *'Coragem! Levanta-te que Ele chama!'* Os jovens querem voltar "com coragem" a sair ao encontro das populações, "em cada sorriso partilhado" e "em cada música cantada".

Silêncio para meditar

Oração

Senhor Jesus, eu sei que também me chamas a levar a Tua Palavra às outras pessoas. Coloca no meu coração o desejo de falar de Ti aos meus pais e aos meus amigos

Glória

Cântico

III ESTAÇÃO

JESUS CAI PELA PRIMEIRA VEZ



V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.
R. Que remistes o mundo pela Vossa Santa Cruz

Caminho de Cristo

Do Livro do profeta Isaías 53, 4-5:

Na verdade, Ele tomou sobre Si as nossas doenças, carregou as nossas dores. Nós O julgávamos como um leproso, ferido por Deus e humilhado.

Caminho da humanidade

Os mais velhos não conseguem fugir da guerra: o corpo não deixa partir, o dinheiro não chega para a fuga, a vida fora da única terra que conhecem não faz sentido. “Vamos embora e depois o que acontece? Morremos de fome ou vivemos à conta de alguém?” desabafam muitos idosos.

Silêncio para meditar

Oração

Senhor Jesus ajuda-me a dar aos avós e a outras pessoas com mais idade, carinho, alegria e boa disposição.

Pai nosso...

Cântico

IV ESTAÇÃO

JESUS ENCONTRA SUA MÃE



V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R. Que remistes o mundo pela Vossa Santa Cruz

Caminho de Cristo

Do Evangelho de São Lucas 2, 34-35:

Simeão abençoou-os e disse a Maria, sua mãe: «Este menino está aqui para queda e ressurgimento de muitos em Israel e para ser sinal de contradição; uma espada trespassará a tua alma. Assim hão de revelar-se os pensamentos de muitos corações».

Caminho da humanidade

O Dia Internacional das Crianças Inocentes vítimas da violência e da agressão foi criado pela ONU em 1982 e celebra-se a 4 de junho. Relembra todas as vítimas infantis e chama a atenção para a necessidade de proteção e de educação das crianças, que se encontram numa fase frágil, de construção de personalidade, de carácter e de valores.

Silêncio para meditar

Oração

Senhor Jesus, eu sei que nem sempre dou valor à minha mãe e ao meu pai. Ajuda-me a agradecer-lhes tudo o que eles fazem por mim. E dá-lhes forças para que eles nos ajudem a crescer num ambiente de carinho e de amor.

Avé Maria...

Cântico

V ESTAÇÃO

SIMÃO DE CIRENE AJUDA JESUS A LEVAR A SUA CRUZ



V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.
R. Que remistes o mundo pela Vossa Santa Cruz

Caminho de Cristo

Do Evangelho segundo São Lucas 23, 26:

Quando O iam conduzindo, lançaram mão de um certo Simão de Cirene, que voltava do campo, e carregaram-no com a cruz, para a levar atrás de Jesus.

Caminho da humanidade

O que fazemos quando, de repente, nos falta tudo? Quando somos obrigados a partir com a roupa que temos no corpo e pouco mais? Quando não sabemos quando voltaremos a ter paz, ou sequer quando será possível tomar a próxima refeição? Quando nem sequer sabemos se continuaremos vivos por muito mais tempo?...

Silêncio para meditar

Oração

Senhor Jesus, dentro das minhas possibilidades, dá-me vontade de ajudar quem precisa dando-lhe a minha amizade e incentivando os adultos a serem generosos.

Glória

Cântico

VI ESTAÇÃO

A VERÓNICA LIMPA O ROSTO DE JESUS



V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.
R. Que remistes o mundo pela Vossa santa Cruz

Caminho de Cristo

Do Livro do profeta Isaías 53, 2-3: Sem figura nem beleza, vimo-Lo sem aspeto atraente, desprezado e abandonado pelos homens, como alguém cheio de dores, habituado ao sofrimento, diante do qual se tapa o rosto, menosprezado e desconsiderado.

Caminho da humanidade

Já nestes dias de guerra, a Orquestra Sinfónica Clássica de Kiev tocou trechos da nona sinfonia de Beethoven, sinfonia esta que deu inspiração ao hino da União Europeia. A escolha da música foi simbólica. Aos repórteres que acompanhavam o concerto, o maestro da orquestra disse que o espetáculo foi um pedido de paz

Silêncio para meditar

Oração

Senhor Jesus, dá-me forças para levar alegria e alento às pessoas que, à minha volta, estão a passar por alguma dificuldade. Mostra-me nelas o Teu Rosto.

Avé Maria...

Cântico

VII ESTAÇÃO

JESUS CAI PELA SEGUNDA VEZ



V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.
R. Que remistes o mundo pela Vossa Santa Cruz

Caminho de Cristo

Do Livro do profeta Isaías 53, 8.10:

Sem defesa nem justiça, levaram-No à força. Quem é que se preocupou com o seu destino? Foi suprimido da terra dos vivos, mas por causa dos pecados do meu povo é que foi ferido. (...) Mas aprouve ao Senhor esmagá-Lo com sofrimento.

Caminho da humanidade

O tempo vai ajudando a perceber as consequências da Covid 19. As pessoas já não estão infetadas mas a falta de concentração, o excesso de cansaço, as dores de cabeça e insónias são alguns dos sintomas que têm continuado nalguns doentes que tiveram o vírus.

Silêncio para meditar

Oração

Senhor Jesus, eu Te peço pelos profissionais de saúde e cientistas que deram um grande contributo para a superação da Covid 19.

Glória...

Cântico

VIII ESTAÇÃO

JESUS ENCONTRA AS MULHERES DE JERUSALÉM



V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.
R. Que remistes o mundo pela Vossa Santa Cruz

Caminho de Cristo

Do Evangelho segundo São Lucas 23, 27-31:

Seguiam Jesus uma grande multidão de povo e umas mulheres que batiam no peito e se lamentavam por Ele. Jesus voltou-Se para elas e disse-lhes: «Filhas de Jerusalém, não choreis por Mim, chorai antes por vós mesmas e pelos vossos filhos»

Caminho da humanidade

A Rede de Mulheres Migrantes alerta para o tráfico de mulheres e crianças que fogem da guerra na Ucrânia. Em entrevista à Antena 1, esta organização adianta que a massa migratória criou um problema de segurança, difícil de controlar e deixa à mercê os mais frágeis.

Silêncio para meditar

Oração

Senhor Jesus ,lembra-me de todos os dias, rezar por aqueles que sofrem e não ficar alheio às suas necessidades.

Pai nosso...

Cântico

IX ESTAÇÃO

JESUS CAI PELA TERCEIRA VEZ



V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.
R. Que remistes o mundo pela Vossa santa Cruz

Caminho de Cristo

Do Livro do profeta Isaías 53, 5-6:

Foi ferido por causa dos nossos crimes, esmagado por causa das nossas iniquidades. O castigo que nos salva caiu sobre Ele, fomos curados pelas suas chagas. Todos nós andávamos desgarrados como ovelhas perdidas, cada um segundo o seu caminho. Mas o Senhor carregou sobre Ele todos os nossos crimes.

Caminho da humanidade

Numa publicação no Twitter, o cantor britânico Sting disse que, sete anos após a Guerra Fria, nunca pensou voltar a cantar a música "Russians". Foi composta em 1985 e era um manifesto contra a tensão entre a União Soviética, os Estados Unidos e respetivos aliados.

Silêncio para meditar

Oração

Senhor Jesus, peço-Te que me dês todos os dias a coragem de continuar o meu caminho, mesmo quando me sinto com poucas forças. Faz com que receba a Esperança e o Amor que sempre me dás.

Avé Maria

Cântico

X ESTAÇÃO

JESUS É DESPIDO DAS SUAS VESTES



V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.
R. Que remistes o mundo pela Vossa Santa Cruz

Caminho de Cristo

Do Evangelho de São João 19, 23:

Os soldados, depois de terem crucificado Jesus, pegaram na roupa d'Ele e fizeram quatro partes, uma para cada soldado, exceto a túnica. A túnica, toda tecida de uma só peça de alto a baixo, não tinha costuras.

Caminho da humanidade

A guerra na Ucrânia tem originado uma mobilização internacional como poucas vezes se viu nas últimas décadas. Mas neste momento ocorrem no mundo mais sete conflitos sangrentos. É o caso de Moçambique, do Iémen, da Etiópia e de Mianmar que provocam ainda um enorme sofrimento humano, mas nem sempre tiveram a mesma resposta internacional.

Silêncio para meditar

Oração

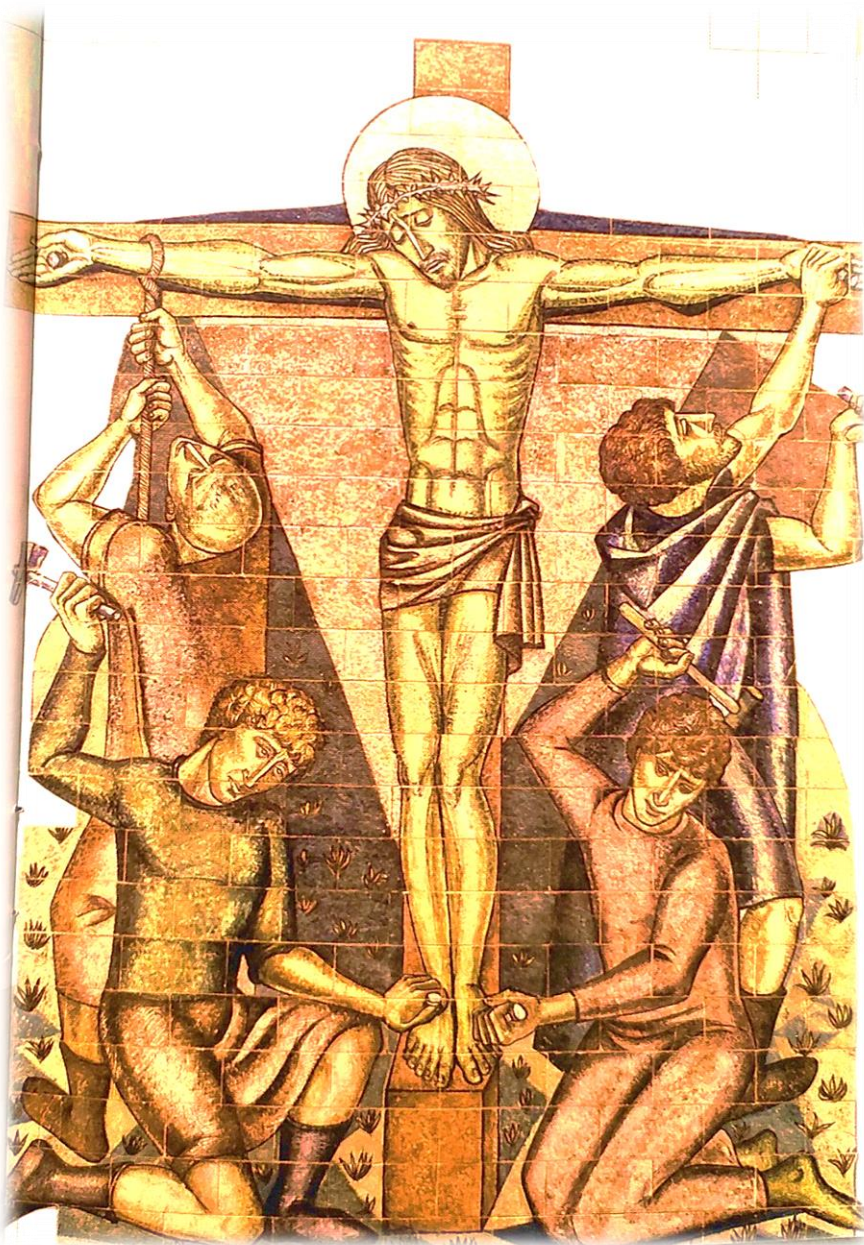
Peço-Te, Senhor Jesus: faz com que possa ver sempre a dignidade dos outros estimando-a como um bem precioso. Desperta em nós o sentido da união e da partilha com os que sofrem.

Glória...

Cântico

XI ESTAÇÃO

JESUS É PREGADO NA CRUZ



V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.
R. Que remistes o mundo pela Vossa Santa Cruz

Caminho de Cristo

Do Evangelho segundo São Lucas 23, 33-34:

Quando chegaram ao lugar chamado Calvário, crucificaram-No a Ele e aos malfeitores, um à direita e outro à esquerda. Jesus dizia: «Perdoa-lhes, Pai, porque não sabem o que fazem».

Caminho da humanidade

Palavras do Papa Francisco: "Em nome de Deus, peço-vos: parai este massacre". "Diante da barbárie da morte de crianças, de inocentes e civis indefesos, não há razões estratégicas que se mantenham de pé. Há apenas que parar a inaceitável agressão armada, antes que reduza as cidades a cemitérios. Com dor no coração, uno a minha voz à das pessoas comuns, que imploram o fim da guerra. Que, em nome de Deus, se ouça o grito de quem sofre e se coloque fim aos bombardeamentos e ataques."

Silêncio para meditar

Oração

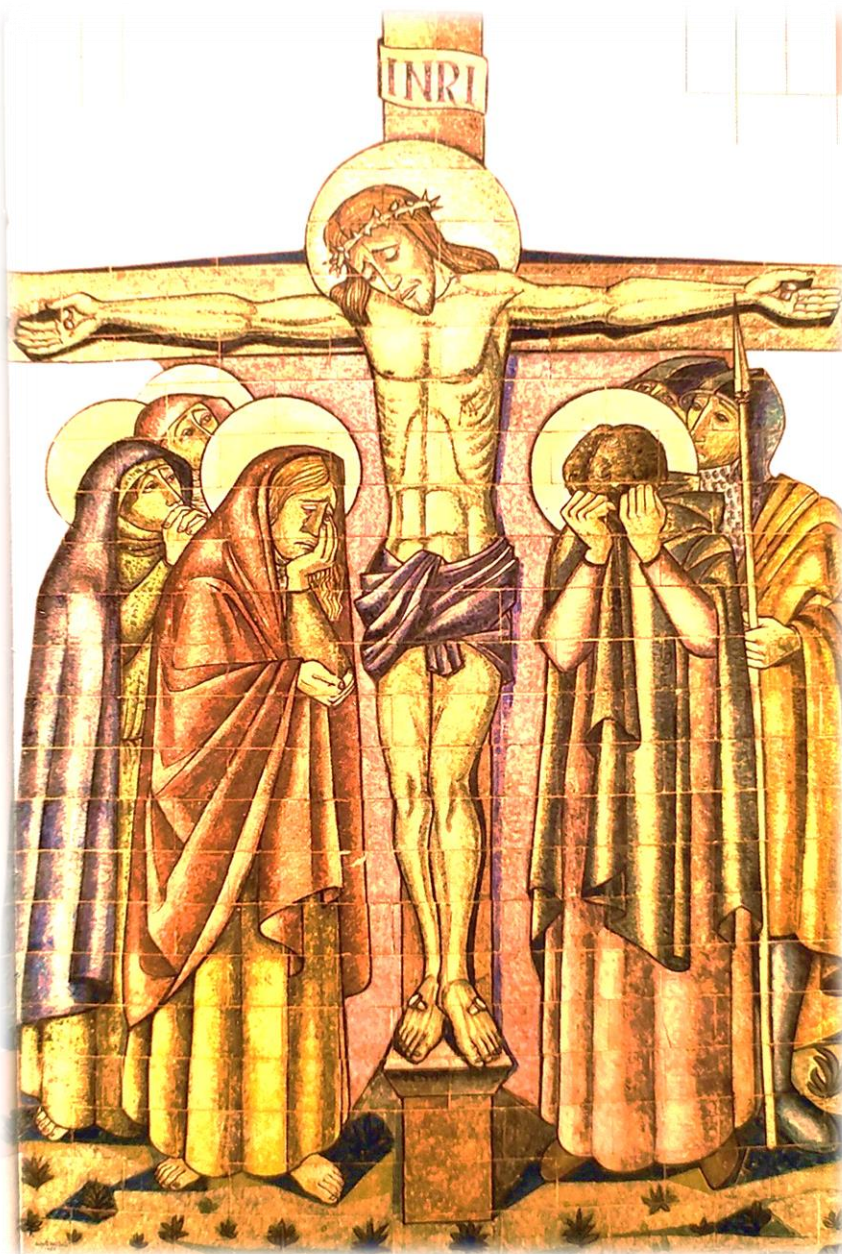
Senhor Jesus dá-nos a Tua Paz e ajuda-me a ser construtor de paz e de harmonia entre todos.

Pai nosso...

Cântico

XII ESTAÇÃO

JESUS MORRE NA CRUZ



V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.
R. Que remistes o mundo pela Vossa Santa Cruz

Caminho de Cristo

Do Evangelho segundo São Lucas 23, 44-47:

Por volta do meio-dia, as trevas cobriram toda a região até às três horas da tarde. O sol tinha-se eclipsado e o véu do templo rasgou-se ao meio. Dando um forte grito, Jesus exclamou: «Pai, nas tuas mãos, entrego o meu espírito». Dito isto, expirou. Ao ver o que se passava, o centurião deu glória a Deus, dizendo: «Verdadeiramente este homem era justo!»

Caminho da humanidade

No 23º dia de guerra na Ucrânia estão expostos 109 carrinhos de bebé vazios na praça central de Lviv, em memória das crianças que já morreram desde o início do conflito.

Silêncio para meditar

Oração

Peço-Te, Senhor Jesus, abre os nossos olhos, abana a nossa indiferença, interpela-nos com o Teu Mistério que da morte traz Vida e Vida em abundância!

Glória...

Cântico

XIII ESTAÇÃO

JESUS É DESCIDO DA CRUZ



V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.
R. Que remistes o mundo pela Vossa Santa Cruz

Caminho de Cristo

Do Evangelho segundo São João 19, 38-40

Depois disto, José de Arimateia, que era discípulo de Jesus, mas secretamente por medo das autoridades judaicas, pediu a Pilatos que lhe deixasse levar o corpo de Jesus. E Pilatos permitiu-lho. Veio, pois, e retirou o corpo. Nicodemos, aquele que antes tinha ido ter com Jesus de noite, apareceu também trazendo uma mistura de perto de cem libras de mirra e aloés. Tomaram, então, o corpo de Jesus e envolveram-no em panos de linho com os perfumes, segundo o costume dos judeus.

Caminho da humanidade

A imagem peregrina de Nossa Senhora de Fátima foi acolhida por centenas de pessoas na igreja da Natividade, em Lviv, onde iniciou o seu percurso pela cidade ucraniana. Partiu da Cova da Iria, a 14 de março, como "mensageira de paz", e vai ficar em Lviv até 15 de abril.

Silêncio para meditar

Oração

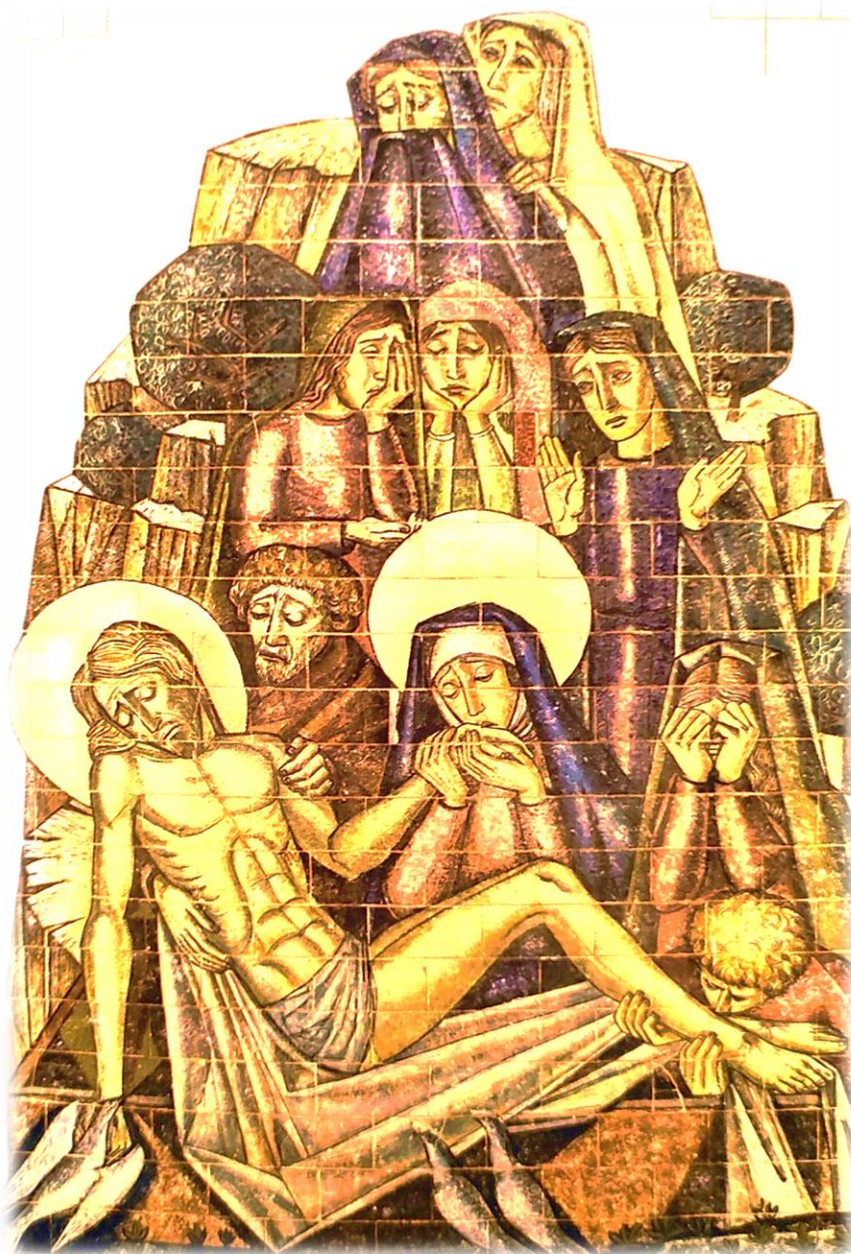
Obrigada Mãe de Jesus e nossa Mãe pelo grande amor que tens a teus filhos. De um modo carinhoso sempre os acolhes, mas sobretudo nos momentos mais dolorosos.

Avé Maria...

Cântico

XIV ESTAÇÃO

JESUS É DEPOSITADO NO SEPULCRO



V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.
R. Que remistes o mundo pela Vossa Santa Cruz

Caminho de Cristo

Do Evangelho segundo São João 19, 41-42:

No sítio em que Ele tinha sido crucificado, havia um horto e, no horto, um túmulo novo, onde ainda ninguém tinha sido sepultado. Como, para os judeus, era o dia da Preparação da Páscoa e o túmulo estava perto, foi ali que puseram Jesus.

Caminho da humanidade

Portugal e Moçambique “juntos pela paz”. Guerra e terrorismo andaram a par nos discursos oficiais do primeiro dia de visita de Marcelo Rebelo de Sousa a Maputo. O Presidente português veio garantir que o empenho europeu em África não será prejudicado pela guerra na Ucrânia.

Silêncio para meditar

Oração

Senhor Jesus, hoje quero rezar por aqueles que partiram vítimas de todas as guerras. Que descansem em paz junto de Ti.

Pai nosso...

Cântico

XIV ESTAÇÃO

JESUS RESSUSCITA AO TERCEIRO DIA



V. Nós Vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.
R. Que remistes o mundo pela Vossa Santa Cruz

Caminho de Cristo

Do Evangelho segundo São Marcos 16,1-8:

Passado o sábado, Maria de Magdala, Maria, mãe de Tiago, e Salomé compraram perfumes para ir embalsamá-lo. ^{2}De manhã, ao nascer do sol, muito cedo, no primeiro dia da semana, foram ao sepulcro. ³Diziam entre si: «Quem nos irá tirar a pedra da entrada do sepulcro?» ⁴Mas olharam e viram que a pedra tinha sido rolada para o lado; e era muito grande. ⁵Entrando no sepulcro, viram um jovem sentado à direita, vestido com uma túnica branca, e ficaram assustadas. ⁶Ele disse-lhes: «Não vos assusteis! Buscais a Jesus de Nazaré, o crucificado? Ressuscitou; não está aqui. Vede o lugar onde o tinham depositado. ⁷Ide, pois, e dizei aos seus discípulos e a Pedro: 'Ele precede-vos a caminho da Galileia; lá o vereis, como vos tinha dito'.» ^{8*}Saíram, fugindo do sepulcro, pois estavam a tremer e fora de si. E não disseram nada a ninguém, porque tinham medo.*

Caminho da humanidade

Da homilia proferida pelo Papa Francisco na Vigília Pascal de 2021

As mulheres esperavam encontrar o cadáver para ungir e, em vez disso, encontraram um túmulo vazio. Foram chorar um morto; em vez disso, escutaram um anúncio de vida. Por isso, como diz o Evangelho, aquelas mulheres «estavam cheias de medo e maravilha» (Mc 16, 8). Maravilha: neste caso, é uma mistura de medo e alegria que se apodera dos seus corações, ao verem a grande pedra do túmulo rolada para o lado e, dentro, um jovem de túnica branca. É maravilha pelas palavras escutadas: «Não vos assusteis! Buscais a Jesus de Nazaré, o crucificado? Ressuscitou» (16, 6). E depois por este convite: «Ele precede-vos a caminho da Galileia; lá O vereis» (16, 7).

Acolhamos, também nós, este convite: vamos para a Galileia. Mas, que significa «ir para a Galileia»? Ir para a Galileia significa, antes de mais nada, *recomeçar*. Porque Deus nos prepara uma história nova. Ele sempre nos precede: na cruz do sofrimento, da desolação e da morte, mas também na glória duma vida que ressurge, numa história que muda, numa esperança que renasce. *Recomeçar sempre*, porque há uma vida nova que Deus é capaz, independentemente de todas as nossas falhas, de fazer reiniciar em nós.

Silêncio para meditar

Oração

Senhor Jesus, eu sei que Tu não és uma personagem ultrapassada. Estás vivo, *aqui e agora*. Caminhas comigo todos os dias nas dificuldades e nos sonhos.
Glória...

Cântico

Oração final e despedida

Deus, nosso Pai, abre o nosso coração ao anúncio da Páscoa. "Ressuscitou". Realiza os nossos anseios mais profundos, enxuga as nossas lágrimas, vence os nossos medos e reanima a nossa esperança. Isto Te pedimos, por Teu Filho Jesus Cristo que vive conTigo na unidade do Espírito Santo.

Ámen.

Cântico final



“A CRUZ DE JESUS É A NOSSA ÚNICA E VERDADEIRA ESPERANÇA”

PAPA FRANCISCO

